



2023/05 dschungel

<https://shop.jungle.world/artikel/2023/05/der-analoge-mann>

Auf dem Low-Carb-Trip lauert die Versuchung

Der analoge Mann

Von **Andreas Michalke**

Aus Kreuzberg und der Welt: Rumkugel-Andi.

LÄUFT GUT MIT UNSEREM LOW-CARB-INTERVALLESEN. DIE REZEPTE SIND ECHT LECKER, VIEL GEMÜSE, GEWÜRZE UND FRISCHE KRÄUTER. WIR HABEN AUCH SCHON ORDENTLICH ABGENOMMEN.

ABER GESTERN HABEN WIR EINE AUSNAHME GEMACHT. SPAGHETTI CARBONARA. UND DANN HATTEN WIR BEIDE SOLCHE BAUCHSCHMERZEN! DAS FETTE ESSEN HABEN WIR GAR NICHT MEHR VERTRAGEN ...

NOCH KRASSER WARS, ALS ANDI LETZTENS UNBEDINGT EINE RUMKUGEL ESSEN MUSSTE! DIE HAT AUCH NOCH VOLL SCHEISSE GESCHMECKT! ABER ER SO: "JETZT HABE ICH MAL SPASS!"



DER MICHALKE MAL WIEDER

... DASS UNSER ESSEN NUR SO ASKETISCHER KRAM IST. DABEI IST UNSER ESSEN SOOO LECKER!

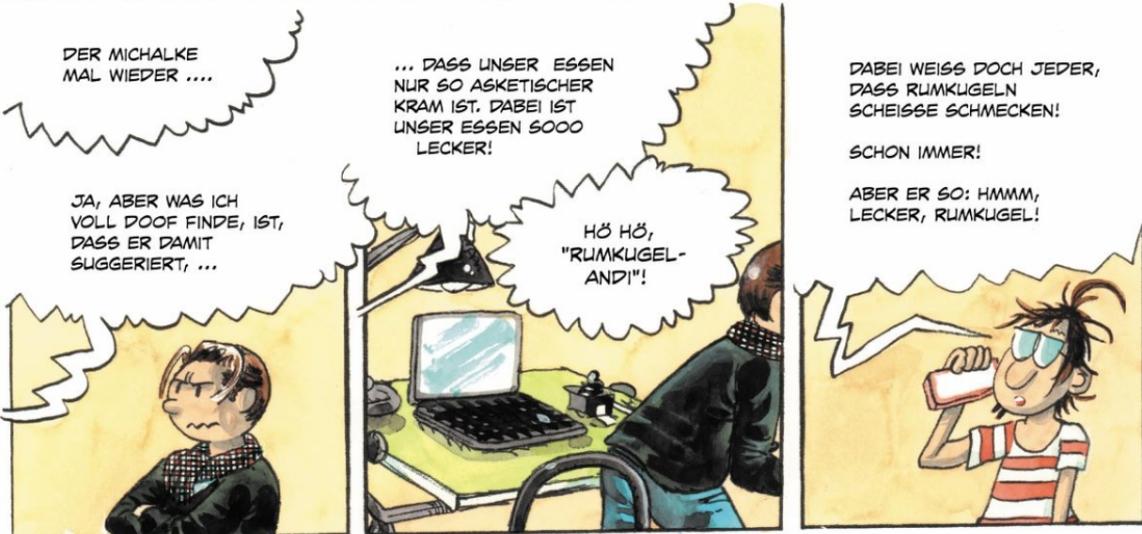
DABEI WEISS DOCH JEDER, DASS RUMKUGELN SCHEISSE SCHMECKEN!

SCHON IMMER!

JA, ABER WAS ICH VOLL DOOF FINDE, IST, DASS ER DAMIT SUGGERIERT, ...

HÖ HÖ, "RUMKUGEL-ANDI"!

ABER ER SO: HMMM, LECKER, RUMKUGEL!



... UND DURCH DIE BUTTER IM KAFFEE HAST DU AUCH GAR KEINEN HUNGER MEHR ÜBER MITTAG UND ABENDS.

... ABER OHNE SPORT KANNST DU DAS VERGESSEN. SPORT MUSS SEIN. DER MICHALKE GEHT DOCH NICHT RAUS, ODER?

UND OB DER MICHALKE RAUSGEHT! DER GEHT JETZT **SOFORT** RAUS UND HOLT SICH NE **RUMKUGEL!** UND DANACH GEHT ER **TANZEN** UND **BESÄUFT SICH!** SO SIEHTS AUS!

