



# 2009/14 dschungel

<https://shop.jungle.world/artikel/2009/14/ausschlafen-muss-nicht-sein>

## Ausschlafen muss nicht sein

<none>

Schülerumfrage. Man kann es eigentlich kaum fassen: Schüler des Berliner John-Lennon-Gymnasiums lehnen es ab, später zum Unterricht erscheinen zu können als bisher. Von acht auf neun Uhr hätte der Unterrichtsbeginn verschoben werden können. Die Schüler, auch das ist für deutsche Verhältnisse schier unerhört, durften selbst darüber entscheiden, ob sie in Zukunft eine Stunde länger schlafen wollten. Sie hätten nur ankreuzen müssen: Ja, ausschlafen bitte. Doch sie entschieden sich dagegen, mit dem Argument, dann ja auch eine Stunde länger in den Klassenzimmern hocken zu müssen. Man kann das verstehen, doch eigentlich sollte man annehmen, dass die Möglichkeit, länger schlafen zu dürfen, einfach alle Argumente übertrifft. Auch Wissenschaftler haben längst herausgefunden, dass das sinnlose Frühaufstehen nichts bringt und Biorhythmen nicht zugute kommt. Da hilft vernünftigen Schülern des John-Lennon-Gymnasiums nur, ein probates Hausmittel auch weiterhin anzuwenden: einfach blau machen. aha